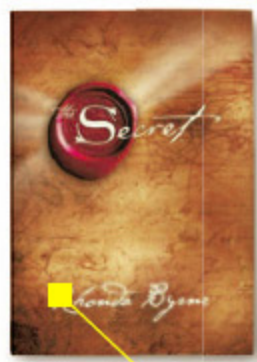


История успеха

УДЕРЖИ СЕБЯ В РУКАХ, ЧТОБЫ ПРЕУСПЕТЬ

Говорить об успехе, о долгой дороге к карьерным вершинам и о трудностях, подстерегающих на этом пути, но обойти вниманием огромный пласт так называемой деловой литературы – мотивационной? Непозволительная роскошь! Уверенность в своих силах и готовность горы свернуть – это прекрасно, но даже чрезмерно самоуверенному человеку иногда надо останавливаться и сверяться с планом действий. В таких случаях мотивационная литература не только помогает раскататься, но и выступает в качестве навигатора. Что уж говорить о тех случаях, когда с мотивацией туго и не помешал бы совет знающего чельвека, как вновь из искры разжечь пламя.



Хорошо известно, что учиться приходится всю жизнь. И лучше на чужом опыте, а не на собственных ошибках. Отсюда и стабильный интерес читающей аудитории к всевозможной психолого-обучающей и мотивационной литературе. В США, например, доходы издательств от публикации таких книг на порядок превышают доходы от литературы художественной. Российский рынок в стороне не остался. После появления на прилавках книги Ронды Берн «Секрет» (и выхода одноименного фильма) и проекта Валима Зеланда «Трансерфинг реальности», на просторах Сети разгорелась жаркая дискуссия о пользе и вреде подобного рода изданий. Но вредят такие книги только самооценке лентяев, напоминая им самим фактом существования о пословице про лежащий камень. Тем же, кто привык заниматься собой, а не жаловаться на окружающий мир, такие книги помогают контролировать свои действия, чтобы не вылететь на первом же повороте по пути к успеху.

НЕУДАЧ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

Об успехе человек мечтал всегда, и в каждом поколении находились свои учителя, которые давали потомкам советы о том, как надобно прожить жизнь. Но из абстрактной философии в сугубо практическую плоскость такие размышления перевели американцы. Их стремление к американской мечте с самого начала, как только первые колонизаторы высадились на североамериканское побережье, было строго разбито по пунктам. Когда вокруг дикая природа, не до философствований, и на долгую раскачку времени нет совсем. Время на ошибки есть, но только каждая ошибка может стоить жизни. И за каких-то пару веков наиболее предприимчивые жители молодых США достигли невообразимых высот в том, что называется самомотивацией. К XIX столетию такие счастливицы окончательно созрели, чтобы явить миру новый жанр – учебные пособия, как преуспеть в жизни.

В самом начале XX столетия появилась работа Чарльза Энела «Мастер-ключ исполнения желаний». Эзел – это типичный представитель американского общества, ухвативший удачу за хвост, потому что однажды он понял, на чём можно заработать. Выходец с Сицилии, он не стал строить преступную империю, а вместо этого честно работал в одной и той же компании, пока у него в голове не созрела идея уникального учебного пособия. Он написал книгу, которая, как отмечают в некоторых источниках, стала для Билла Гейтса ключом к успеху и процветанию. По сути это был сборник уроков и упражнений, направленных на развитие внутреннего потенциала, и тезисов, популярно разъясняющих возможности разума и воображения. Стоит добавить, что Чарльз Эзел был членом Американской ассоциации гипнотизёров и Научной лиги Америки, так что точно знал, как подвести под научную основу мощный посыл тем, кто никак не решится на перемены в своей жизни.

Автор другого известного мотивационного бестселлера «Думай и богатей» Наполеон Хилл в 1919 году написал Чарльзу Эзелу благодарственное письмо за «Мастер-ключ», признавая, что все его успехи стали результатом чтения этой книги. Монография Энела выдержала множество переизданий и по сей день не утратила актуальности.

К мотивационным книгам в виде сборника советов относится труд Энтони Роббинса «Удача и успех – ежедневно» (в России издана в 2003 году). Сам Роббинс – практикующий психолог с огромным стажем работы. Книга «Удача и успех – ежедневно» построена в виде уроков-рекомендаций, причем нумерация у них сквозная. Всего получается 365 практических советов и методик. И при этом книга вовсе не о том, как придумать себе реальность и мечтать о ней в долгие зимние вечера, а о том, как правильно ставить цели и идти к ним. Шаг за шагом. Если бы автор сам был из разряда мечтателей, то попал бы он в список 100 самых влиятельных знаменитостей по версии журнала Forbes и был бы он владельцем курорта на одном из островов архипелага Фиджи?

Энтони Роббинс автор и другой мотивационной книги – «Разбуди в себе исполина», задача которой научить читателя правильно корректировать систему ценностей и контролировать разум. Третья работа Э. Роббинса в списке мировых бестселлеров – «Беспредельная власть». Она вроде бы о том же – достижении успеха и ценностях, – но основана на другом материале. Здесь особое внимание уделяется человеческой физиологии, здоровью, автор учит, как справляться со стрессом. Книга хороша в качестве дополнения к первым двум.

Мотивационная литература затрагивает самые разные аспекты жизни. Весьма заметным «сегментом мотивационного рынка» становятся книги о творчестве и креативности. Монография Джулии Кэмерон «Путь художника» (2005) рассказывает о развитии творческого потенциала. Джулия даёт весьма неплохие советы тем, кто хочет

